

Focaccia



Ingredienser:

- 1 kg hvetemel
- 1,5 kg grovt mel (sammalt hvete grov)
- 1 pose tørrgjær
- 1 pose sprøstekt løk
- 1 dl olje
- Ca 2,5 l lunket vann

Salt, rosmarin og olje til topping*

Stekes på 180 grader i ca. 30 min

Næringsberegning*

Per 100 gram:

Kcal: 333

Fett: 6,8 g

Karbohydrater: 52,5 g

Fiber: 9 g

Protein: 11,2 g

Salt: 0,5 g

*Næringsberegningen tar høyde for 2 ts salt, 2 ss olivenolje og 2 ts tørket rosmarin til topping.