

Thai suppe

4 porsjoner

Ingredienser :

- 400g kylling
- ½ ss karri
- ½ ss hvitløkspulver
- 1,2 l vann
- 1 dl kokosmelk
- ½ dl eplejuice
- 1ss sweet chili saus
- ½ ss soyasaus
- 2 ss kylling glase
- 600g wokblanding



Fremgangsmåte:

- Kyllingen kuttes i strimler og stekes sammen med krydderet.
- Hell over veska og ha i resten av ingrediensene.
- Kokes 10-15 min
- Suppen kan jevnes med maizena om ønskelig.

Næringsberegning per porsjon (ikke medregnet brød).

288 kcal, Fett 8.8 g, Karbohydrat 12.1 g, Protein 37.7 g, salt 0.7 g