



Woksaus

Ingredienser :

- 0,8 dl vann
- 1 ts ketjap manis
- 1 ts sweet chili saus
- ¼ ts maizena
- 5 stk bønnespirer

Fremgangsmåte:

Bland sammen vann, ketjap manis, chili saus og maizena og kok opp.

Kutt bønnespirene i biter, bland i saus rett før servering.

Næringsberegning (per liten øse, 0,3 dL)

31 kcal, Fett 0.05 g, Karbohydrat 7.4 g (sukker: 6.3 g), Protein 0.4 g, Salt 1.2 g