



Lun potetsalat

4 personer

Ingredienser :

- 200 g poteter
- 100 g reddik
- ½ stk rød løk

Dressing:

- 1,5 dl vann
- 0,5 dl olivenolje
- 1 ss eddik 35%
- 1 ts salt
- ½ ts pepper
- 2 ss hakket persille
- 2 ss hakket gressløk
- Søtningsmiddel etter smak

Fremgangsmåte:

Kutt poteter og reddik i skiver, løk i tynne skiver. Bland sammen dressing og slå denne over potetblandingen, la stå og trekke.

Næringsberegning per pers (salat + dressing):

97 kcal, 5g fett, 12g karbohydrater (0g sukker), 2g kostfiber, 1.5g protein, 0.9g salt.