



Brokkolisalat

6 porsjoner

Ingredienser:

- 2 brokkoli
- 2 bx lett creme fraiche (10%)
- 3 ts eplecidereddik
- 1 ts sukker
- 200gr kalkunbacon
- 1 ½ dl solsikkekjerner
- ½ dl rosiner
- 1 liten rødløk

Fremgangsmåte:

Kutt brokkolien i små buketter. Dersom man ønsker kan man koke brokkolien i ca.1-2 min for å få en litt mykere salat.

Stek bacon og kutt i små biter.

Kutt rødløk og rosiner.

Bland creme fraish, sukker og eddik.

Så blander du alt sammen.

Næringsberegning per porsjon:

325 kcal, 21g fett, 20g karbohydrater (hvorav 6g kostfiber), 18g protein, 0.2g salt