

Avokado dressing

Ingredienser:

- 2 avokado
- ½ chili
- 1 hvitløk
- 500 g yoghurt naturell
- 1 dl solsikkekjerner
- 1 ts salt
- 1 ts pepper
- 4 ss olivenolje

Fremgangsmåte:

- Del avokadoen i to, ta ut steinen og fjern skallet.
- Kjør solsikkekjernene i foodprosessor til de er blitt fint delt opp, og tilsett finhakket chili og hvitløk.
- Miks dette litt sammen, og ha så i avokadoen, yoghurten, salt og pepper.
- Miks blandingen til den har en myk konsistens, og tilsett olivenolje helt til slutt.