

Pastasalat med Cottage Cheese

Pastasalat fylt med herlige godsaker som småtomater, pinjekjerner, sorte oliven og Cottage Cheese. En sunn, rask og enkel rett som passer til både lunsj, middag eller kvelds

Oppskriften gir 4 porsjoner.

Ingredienser

- 300 g fullkornspasta (f.eks. penne)
- ½ dl pinjekjerner
- 100 g cherrytomater
- 2 dl blandet salater
- 2 stk vårløk
- 3 dl mager Cottage Cheese
- 1 dl sorte oliven
- 1 dl friske krydderurt

Fremgangsmåte:

Kok pasta som anvist på pakken. Rist pinjekjernene i tørr, varm panne. Del tomatene og riv salaten i mindre biter. Finhakk vårløken.

La pastaen renne av og bland den med cottage cheese. Legg salaten på et stort fat. Legg på cottage cheese-blandingen og strø over pinjekjerner, tomater, oliven, vårløk og urter.

Salaten smaker godt som den er, men passer også utmerket til grillet fisk, kylling eller kjøtt.

Server evt. med nybakte grove rundstykker.



Oppskrift og bilde fra tine.no